

**муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«2-Пристанский детский сад «Полянка»**

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МАДОУ
«2-Пристанский детский сад
«Полянка»

А. А. Шабалина

Приказ № 125 от 31.08. 2023 г.



**Учебный план
дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«2-Пристанский детский сад «Полянка»
на 2023 – 2024 учебный год**

Принят на педагогическом совете

Протокол № 1

«31» 08. 2023 г.

д. Пристань 2-я, 2023 г.

Пояснительная записка

Учебный план дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности «Здоровячок», художественной направленности «Песочное волшебство», социально-гуманитарной направленности «Азбука пешехода» муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «2-Пристанский детский сад «Полянка» (далее по тексту – Учреждение) является нормативным документом, регламентирующим образовательную деятельность по ДООП с учетом учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения, устанавливающим перечень объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

При составлении учебного плана по реализации ДООП учитывались следующие нормативные правовые документы:

- Законом Российской Федерации «Об образовании» (Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Минпросвещения России от 30 сентября 2020 г. № 533 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства просвещения России от 9 ноября 2018 г. № 196»;
- Концепцией развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 31 марта 2022 г. № 678-р);
- Письмом Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы);
- Постановлением Государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Федеральным проектом «Успех каждого ребенка» (протокол заседания проектного комитета по национальному проекту «Образование» от 07 декабря 2018 г. № 3);
- Стратегией развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р);
- Уставом Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «2-Пристанский детский сад «Полянка»;
- Основной образовательной программой дошкольного образования муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «2-Пристанский детский сад «Полянка»

Учебный план ДООП «Здоровячок» физкультурно-спортивной направленности, составлен для воспитанников средней группы, «Песочное волшебство» художественной направленности, «Азбука пешехода» социально-гуманитарной направленности, составлен для воспитанников старшей, подготовительной группы.

Для воспитанников 5 года жизни (средняя группа «Солнышко») ООД по ДООП «Здоровячок» физкультурно-спортивной направленности проводится один раз в неделю во вторую половину дня продолжительность ООД- не более 20 мин.

Для воспитанников 6 года жизни (старшая группа «Улыбка») ООД по ДООП «Песочное волшебство» художественной направленности, «Азбука пешехода» социально-гуманитарной направленности, проводится один раз в неделю во вторую половину дня продолжительность ООД- не более 25 мин.

Для воспитанников 7 года жизни (подготовительная группа «Снеговички») ООД по ДООП «Песочное волшебство» художественной направленности, «Азбука пешехода» социально-гуманитарной направленности, проводится один раз в неделю во вторую половину дня продолжительность ООД- не более 30 мин.

**Учебный план ДООП
на 2023 – 2024 учебный год**

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности «Здоровячок»
Средняя группа**

№	Темы	Всего часов	В том числе		Формы аттестации/контроля
			Теория	Практика	
1.	Профилактика плоскостопия и сколиоза.	1	0,5	0,5	Самостоятельная деятельность ребенка
2.	Развитие координации движений	1	0,5	0,5	
3.	Развитие координации движений	1	0,5	0,5	
4.	Профилактика плоскостопия и сколиоза	1	0,5	0,5	
5.	Разрабатывание мышц стоп	1	0,5	0,5	
6.	Увеличение подвижности суставов	1	0,5	0,5	
7.	Укрепление мышечного аппарата	1	0,5	0,5	
8.	Прорабатывание мышц стопы	1	0,5	0,5	
9.	Выполнение упражнений с дыханием	1	0,5	0,5	
10.	Прорабатывание мышц стопы	1	0,5	0,5	
11.	Укрепление мышечного аппарата	1	0,5	0,5	
12.	Прорабатывание мышц стопы	1	0,5	0,5	
13.	Висы на шведской стенке	1	0,5	0,5	
14.	Развитие моторики	1	0,5	0,5	
15.	Увеличить подвижность суставов	1	0,5	0,5	
16.	Увеличить подвижность суставов	1	0,5	0,5	
17.	Развитие моторики	1	0,5	0,5	
18.	Развитие мышц верхней части корпуса	1	0,5	0,5	
19.	Укрепление мышечного аппарата	1	0,5	0,5	
20.	Развитие мелкой моторики	1	0,5	0,5	
21.	Развитие мышечного аппарата	1	0,5	0,5	
22.	Увеличить подвижность суставов	1	0,5	0,5	
23.	Профилактика плоскостопия	1	0,5	0,5	
24.	Развитие растяжки	1	0,5	0,5	
25.	Укрепление мышечного аппарата.	1	0,5	0,5	
26.	Укрепление мышечного аппарата	1	0,5	0,5	
27.	Профилактика сколиоза	1	0,5	0,5	

28.	Развитие равновесия	1	0,5	0,5	
29.	Развитие равновесия	1	0,5	0,5	
30.	Профилактика сколиоза.	1	0,5	0,5	
31.	Профилактика сколиоза	1	0,5	0,5	
32.	Развитие растяжки	1	0,5	0,5	
33.	Развитие координации движения	1	0,5	0,5	
34.	Развитие растяжки	1	0,5	0,5	
35.	Развитие равновесия	1	0,5	0,5	
36.	Профилактика плоскостопия и сколиоза	1	0,5	0,5	
	Всего:	36	18	18	

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
художественной направленности «Песочное волшебство»
Старшая группа**

№ п/п	Наименование раздела (темы)	Количество часов			Формы аттестации / контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Азбука песочной графики	3	0	3	Самостоятельная деятельность детей
2	Песочные картинки	33	0	33	Самостоятельная деятельность детей
1	Светит солнышко	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
2	Утята на пруду	1	0	1	
3	Яблоня	1	0	1	
4	Натюрморт с осенними ветками	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
5	Чудо-цветы	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
6	Натюрморт с фруктами	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
7	Веселый клоун	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
8	Свободная тема	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
9	Любимые игрушки	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
10	На закате	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
11	Зимний лес	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
12	Новогодняя елка	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
13	Сказочная птица	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
14	Елочные шары	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
15	Зимушка – зима. Снегурочка	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
16	Морозные узоры на стекле	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
17	Веселый снеговик	1	0	1	Самостоятельная

					деятельность детей
18	Вышли дети погулять	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
19	Разноцветная сказка	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
20	Поздравляем папу с праздником	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
21	Сказочный фонарь	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
22	Цветы для мамы	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
23	Морские обитатели	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
24	Морские обитатели 2	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
25	Сказочный дворец	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
26	Космические фантазии	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
27	На другой планете	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
28	Городской пейзаж	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
29	Лебеди на пруду	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
30	Весенний переполох» (птицы)	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
31	Салют над городом	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
32	Весенняя картинка	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
33	Свободная тема	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
ВСЕГО:		36	0	36	

Подготовительная группа

№ п/п	Наименование раздела (темы)	Количество часов			Формы аттестации / контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Азбука песочной график	3	0	3	Самостоятельная деятельность детей
2	Песочные картинки	33	0	33	Самостоятельная деятельность детей
1	Светит солнышко	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
2	Утята на пруду	1	0	1	
3	Яблоня	1	0	1	
4	Натюрморт с осенними ветками	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
5	Чудо-цветы	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
6	Натюрморт с фруктами	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
7	Веселый клоун	1	0	1	Самостоятельная

					деятельность детей
8	Свободная тема	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
9	Любимые игрушки	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
10	На закате	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
11	Зимний лес	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
12	Новогодняя елка	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
13	Сказочная птица	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
14	Елочные шары	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
15	Зимушка – зима. Снегурочка	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
16	Морозные узоры на стекле	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
17	Веселый снеговик	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
18	Вышли дети погулять	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
19	Разноцветная сказка	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
20	Поздравляем папу с праздником	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
21	Сказочный фонарь	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
22	Цветы для мамы	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
23	Морские обитатели	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
24	Морские обитатели 2	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
25	Сказочный дворец	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
26	Космические фантазии	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
27	На другой планете	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
28	Городской пейзаж	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
29	Лебеди на пруду	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
30	Весенний переполох» (птицы)	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
31	Салют над городом	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
32	Весенняя картинка	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
33	Свободная тема	1	0	1	Самостоятельная деятельность детей
ВСЕГО:		36	0	36	

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
социально-гуманитарной направленности «Азбука пешехода»
старшая группа**

№	Наименование разделов и тем программы	Общее кол-во часов	В том числе		Форма контроля
			Теоретических	Практических	
1.	Вводное занятие: для чего нужны ПДД?	1	1		
2.	Улица полна неожиданностей	1	0,5	0,5	Самостоятельная деятельность детей
3-4.	История появления и развития дороги	2	1	1	
5.	Первые транспортные средства	1	0,5	0,5	
6.	Виды транспорта	1	0,5	0,5	
7.	Тротуар и бордюр	1	0,5	0,5	
8-9.	Правила поведения пешехода на тротуаре	2	1	1	
10.	Правостороннее движение	1	0,5	0,5	
11.	Дорога с двусторонним движением	1	0,5	0,5	
12.	Дорога с односторонним движением	1	0,5	0,5	
13.	Дорожный знак «Пешеходный переход».	1	0,5	0,5	
14.	Виды пешеходных переходов	1	0,5	0,5	
15.	История появления светофора	1	0,5	0,5	
16.	Виды светофоров	1	0,5	0,5	
17.	Светофор–помощник пешехода	1	0,5	0,5	
18.	Правила перехода через дорогу	1	0,5	0,5	
19.	Опасности при переходе через дорогу	1	0,5	0,5	
20.	Территория двора	1	0,5	0,5	
21.	Правила безопасности во дворе. Где можно играть, а где нет.	1	0,5	0,5	
22.	Основные обязанности пешеходов	1	0,5	0,5	
23.	Безопасный переход через дорогу.	1	0,5	0,5	
24.	Переход дороги в условиях плохой видимости	1	0,5	0,5	
25.	Дорожные знаки. Виды дорожных знаков	1	0,5	0,5	
26-27.	Информационные дорожные знаки	2	1	1	
28-29.	Предупреждающие дорожные знаки	2	1	1	
30-31.	Запрещающие дорожные знаки	2	1	1	
32.	Правила поведения в пассажирском транспорте	1	0,5	0,5	
33.	Ремень безопасности	1	0,5	0,5	
34.	Правила для велосипедистов	1	0,5	0,5	

35.	Повторение пройденного материала	1	0,5	0,5	
36.	Итоговое занятие «Добрая дорога»	1		1	
	Всего:	36	18	18	

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
социально-гуманитарной направленности «Азбука пешехода»
подготовительная группа**

№	Наименование разделов и тем программы	Общее кол-во часов	В том числе		Форма контроля
			Теоретических	Практических	
1.	Вводное занятие: для чего нужны ПДД?	1	1		
2.	Улица полна неожиданностей	1	0,5	0,5	Самостоятельная деятельность детей
3-4.	История появления и развития дороги	2	1	1	
5.	Первые транспортные средства	1	0,5	0,5	
6.	Виды транспорта	1	0,5	0,5	
7.	Тротуар и бордюр	1	0,5	0,5	
8-9.	Правила поведения пешехода на тротуаре	2	1	1	
10.	Правостороннее движение	1	0,5	0,5	
11.	Дорога с двусторонним движением	1	0,5	0,5	
12.	Дорога с односторонним движением	1	0,5	0,5	
13.	Дорожный знак «Пешеходный переход».	1	0,5	0,5	
14.	Виды пешеходных переходов	1	0,5	0,5	
15.	История появления светофора	1	0,5	0,5	
16.	Виды светофоров	1	0,5	0,5	
17.	Светофор–помощник пешехода	1	0,5	0,5	
18.	Правила перехода через дорогу	1	0,5	0,5	
19.	Опасности при переходе через дорогу	1	0,5	0,5	
20.	Территория двора	1	0,5	0,5	
21.	Правила безопасности во дворе. Где можно играть, а где нет.	1	0,5	0,5	
22.	Основные обязанности пешеходов	1	0,5	0,5	
23.	Безопасный переход через дорогу.	1	0,5	0,5	
24.	Переход дороги в условиях плохой видимости	1	0,5	0,5	
25.	Дорожные знаки. Виды дорожных знаков	1	0,5	0,5	
26-27.	Информационные дорожные знаки	2	1	1	
28-29.	Предупреждающие дорожные знаки	2	1	1	
30-31.	Запрещающие дорожные знаки	2	1	1	
32.	Правила поведения в пассажирском транспорте	1	0,5	0,5	

				5	
33.	Ремень безопасности	1	0,5	0,5	
34.	Правила для велосипедистов	1	0,5	0,5	
35.	Повторение пройденного материала	1	0,5	0,5	
36.	Итоговое занятие «Добрая дорога»	1		1	
	Всего:	36	18	18	