

УТВЕРЖДЕН:
и.о. заведующего МАДОУ
«2-Пристанский детский сад
«Полянка»
А. А. Шабалина

Приказ №127 от «31» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

холодный период

группа раннего возраста «Капельки»

Время	Режимные моменты
7:00-8:10	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8:10 -8:40	Подготовка к завтраку, завтрак
8:40 - 9:00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9:00- 9:10 9:20-9:30 (по подгруппам)	Занятия в игровой форме
09:40-09:50	Второй завтрак
09:50-11:30	Подготовка к прогулке, прогулка
11:30 - 11:50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11: 50 - 12:30	Подготовка к обеду, обед
12:30 -15:30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15:30 - 16:00	Подготовка к полднику, полдник
16:00-16:30	Самостоятельная деятельность, игры
16:30-18:20	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
18:20-19:00	Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период
2 младшая группа «Солнышко»

Время	Режимные моменты
7:00-8:00	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность
8:00-8:10	Утренняя гимнастика
8:10 -8:40	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
8:40- 9:00	Утренний круг
9:00 – 10:00	Занятия (в т.ч. со специалистами), включая гимнастику и перерывы
10:00-10:10	Второй завтрак
10:10-12:00	Подготовка к прогулке, прогулка
12:00 - 12:20	Возвращение с прогулки
12:20 – 13:00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13:00 -15:10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15:10 – 15:30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:30 – 15:50	Подготовка к полднику, полдник
15:50-16:20	Игры, самостоятельная деятельность
16:20-16:30	Вечерний круг
16:30-17:30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период
Средняя-старшая группа «Улыбка»

Время	Режимные моменты
7:00-8:15	Прием детей, свободная игра
8:15-8:25	Утренняя гимнастика
8:25 -8:45	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
8:45- 9:00	Утренний круг
9:00 - 10:35	Занятия (в т.ч. со специалистами), включая гимнастику и перерывы
10:35-10:45	Второй завтрак
10:45-12:20	Подготовка к прогулке, прогулка
12:20 - 12:40	Возвращение с прогулки, игры
12:40- 13:10	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13:10 -15:10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15:10 - 15:30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:30 - 15:50	Подготовка к полднику, полдник
15:50-16:30	Игры, кружки, занятия со специалистами
16:30-16:40	Вечерний круг
16:40-18:20	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
18:20-19:00	Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

холодный период

Подготовительная группа «Снеговички»

Время	Режимные моменты
7:00-8:10	Утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность
8:10 -8:30	Утренний круг
8:30- 8:40	Утренняя гимнастика
8:40-9:00	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство, свободная игра
9:00 - 11:15	Занятия (в т.ч. со специалистами), включая гимнастику и перерывы
11:15-11:25	Второй завтрак
11:25-12:30	Подготовка к прогулке, прогулка
12:30 -12:50	Возвращение с прогулки, игры
12:50 - 13:20	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13:20 -15:10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15:10 - 15:30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:30 - 15:50	Подготовка к полднику, полдник
15:50-16:20	Игры, кружки, занятия со специалистами
16:20-16:30	Вечерний круг
16:30-17:30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой